



SEJOUR SKI ALPIN 6<sup>ÈMES</sup> 2026  
SAINT SORLIN D'ARVES (73)  
CHALET LES CHARMILLES

# ENJEUX ET OBJECTIFS GENERAUX DU SEJOUR

1. Répondre aux programmes de collège qui incitent à la pratique des APPN aux cycles 3 et 4 et ainsi contribuer à la construction de compétences disciplinaires et transversales (CA2 « adapter ses déplacements à des environnements variés »).
2. S'inscrire dans le projet éducatif de l'établissement par une expérience collective: « contribuer à la socialisation de l'élève» et « encourager l'épanouissement de la personnalité ».

# 1. DEVELOPPER DES COMPETENCES SPECIFIQUES EN SKI ALPIN

- Savoir s'équiper seul pour devenir autonome: régler et ajuster son casque, porter ses skis, chausser et déchausser ses skis sans aide...
- Adapter sa motricité: gérer sa vitesse, savoir s'arrêter, s'équilibrer.
- Développer des attitudes: contrôler ses émotions, s'engager en sécurité...
- Développer des connaissances liées au matériel et au monde du ski.

**Ce séjour fera l'objet d'une évaluation de compétences en EPS.**

## 2. DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES PLUS GÉNÉRALES

- Respecter les autres: sur les pistes et sur le centre.
- Respecter les règles de vie en collectivité.
- Apprendre à connaître les autres.
- Découvrir un environnement montagnard (vocabulaire spécifique, activités...).

# ORGANISATION D'UNE JOURNEE TYPE:

- Réveil 7h30.
- Petit déjeuner de 7h45 à 8h15.
- Pratique du ski alpin de 9h00 à 11h00 (encadrement par les enseignants et moniteurs de ski ESF).
- Déjeuner 12h00 à 13h00.
- Repos de 13h00 à 14h00.
- Ski de 14h30 à 16h30.
- Goûter 17h00.
- Douche.
- Carnet de route.
- Dîner 19h00
- Coucher 20h30- 21h00.

# CARNET DE ROUTE

- Temps de travail après le ski en SVT, mathématiques, histoire géographie, français... en lien avec le séjour.
- Votre enfant doit se munir de sa trousse, compas, règle ainsi que de son carnet de liaison.

# TROUSSEAU

- Le matériel spécifique (skis, chaussures, bâtons, casque) est fourni sur place.
- Le reste est à votre charge (voir fiche trousseau).
- Lunettes: le masque est fortement conseillé, indice UV 3.
- Argent de poche (10 euros) exclusivement pour l'achat d'une éventuelle médaille.

AUCUN OBJET DE VALEUR !

# ORGANISATION DU SEJOUR

- Deux séjours:

Séjour 1: du 25 au 30 janvier 2026

Séjour 2 : du 8 au 13 mars 2026

- Départ le dimanche matin vers 7h00 (à confirmer une semaine avant le départ), retour le vendredi soir vers minuit (à confirmer).
- Lieu de rendez-vous: auberge de jeunesse au 23 avenue Neigre à Chartres avec un pique nique (sans trop de bonbons ni de sodas).
- Nous voyageons avec SCOL'VOYAGES.

# MOYENS DE COMMUNICATION

NOUS N'AUTORISONS PAS LES TELEPHONES PORTABLES NI LES CONSOLES  
OU AUTRES LECTEURS VIDEOS.

[asindc28@yahoo.fr](mailto:asindc28@yahoo.fr) (en cas d'urgence avant le départ ou pendant  
la semaine).

Blog du séjour (lien sur le site de l'IND dans la partie collège):

<http://sejournskisaintsorlindarves.unblog.fr>

Les documents seront en ligne et téléchargeables sur le site de l'IND.

# SANTE

- Fiche d'urgence + autorisation prise de médicaments
- PAI (infirmierie)
- Traitement en cours (ordonnance et médicaments à donner à l'enseignant avant le départ).
- Allergies alimentaires et régimes spéciaux.
- Mal des transports.

# COÛT DU SEJOUR

- Entre 540 et 580 euros ? (fonction de l'effectif total).
- Fin des inscriptions le 3 novembre 2025.
- Facturation avec les frais de scolarité (plusieurs mensualités).
- Possibilité de faire appel à vos comités d'entreprise et à la CAF ainsi que les chèques vacances (à voir directement avec la comptabilité).
- Possibilité de remboursement restauration scolaire pour les élèves DP sur courrier à adresser à la comptabilité.

## FONCTIONNEMENT INSCRIPTIONS SEJOUR

- Remplir et redonner le coupon réponse pour confirmer votre inscription.

VOTRE INSCRIPTION EST FERME ET DEFINITIVE ! AUCUN  
REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUE SAUF CAS DE FORCE  
MAJEURE (certificat médical, déménagement...)

- Précisez aux enseignants, sur le coupon d'inscription, le niveau de ski de votre enfant (photocopie du carnet). Taille, pointure et poids seront demandés ultérieurement.

A decorative graphic on the left side of the image, consisting of white lines and circles on a blue background, resembling a circuit board or data flow diagram. The lines are vertical and horizontal, with small circles at various points, suggesting nodes or connections in a network.

QUESTIONS ?